

# "On se sent plus libre". Ce camping naturiste organise une journée découverte



Tous les jours, recevez l'actualité de votre région par newsletter.

Ignorer

s'inscrire

À Yport (Seine-Maritime), ce dimanche 4 août 2024, le Club du Soleil de la Cité Océane, club associatif naturiste, a organisé sa deuxième journée découverte. L'occasion de franchir le pas pour ceux qui n'avaient jusqu'alors pas osé expérimenter ce mode de vie alternatif.

Pour la deuxième année consécutive, ce dimanche, le club naturiste d'Yport organisait une journée découverte. Les plus frileux ont gardé le t-shirt le matin, avant de se dévêtir. Et pour ceux qui testaient le naturisme pour la première fois, la démarche n'était pas forcément facile. Même si la pratique prône un retour à la nature dans le respect des autres.



## "Ici, on est tous pareils"

À 53 ans, Sébastien fait partie de ceux qui ont osé franchir le cap. En deux heures de temps, et sans vêtements, il se sent déjà "*plus libre*" : "*J'avais peur du regard des gens, ce regard que l'on subit déjà à longueur de temps dans la rue*

Tous les jours, recevez l'actualité de votre région par newsletter.



accueil



émissions

*mesure du temps, on veut se sentir un peu plus libre. Ici, on est tous pareils. On ne se sent pas regarder, pas épié. Ça fait du bien !"*

## Ça ne s'explique pas, ça se vit.

Eric Langlois, président du Club du Soleil de la Porte Océane  
à France 3 Normandie

### [À lire aussi : "Paradis naturistes" au Mucem : cinq choses à savoir sur cette exposition pour "déconstruire les idées reçues" sur le vivre nu](#)

Après cette journée, l'homme envisage de tenter de passer un week-end complet dans un club naturiste. Pour, peut-être, prendre sa carte à la Fédération française de naturisme. *"Il y a une sensation de liberté que je ne peux pas expliquer"*, assure-t-il, convaincu. *"C'est différent, on se sent plus à l'aise."*

## La France, première destination naturiste

Président du Club du Soleil de la Porte Océane, Eric Langlois note qu'essayer pour la première fois le naturisme dans une petite structure, plus intimiste, peut aider à faire voler certaines inhibitions.

Trésorier du club, président de Normandie Naturisme et administrateur au sein de la Fédération française de naturisme, Jean-Marie Lecœur constate quant à lui depuis quelques années un net regain d'intérêt pour la pratique, *"notamment auprès des jeunes adultes"*. *"Une nouvelle génération arrive, c'est bien. C'est à elle de faire fructifier ce regain !"*

Tous les jours, recevez l'actualité de votre région par newsletter.



accueil



émissions

En Normandie, il existe 7 clubs similaires au Club du Soleil de la Porte Océane. Les aficionados peuvent aussi compter sur un créneau réservé à la piscine du Havre, deux plages et trois terrains de camping naturistes. À Yport, le club, ouvert de mi-mai à mi-septembre, compte 120 membres.

*"Fin octobre, on organisera la 52e édition de la compétition internationale de natation naturiste au Havre. Tous les ans, à Merville-Franceville, le bain du 1er janvier est naturiste. On tend à faire connaître cette pratique en Normandie par des journées portes ouvertes. Et l'année prochaine, on fêtera les 60 ans du Club du Soleil !", conclut Jean-Marie Lecœur.*

partager cet article

## Pour aller plus loin

société

nature

Seine-Maritime

Normandie

## À lire également

Tous les jours, recevez l'actualité de votre région par newsletter.



accueil



émissions