

Bonjour à toutes et à tous !

J'espère que vous avez passé un merveilleux été et que l'on va vous retrouver en pleine forme à la rentrée ! Toute l'équipe a tellement hâte ! Vous nous avez manqué les gens !!!!

Attention : A partir de cette rentrée, un contrôle de dépistage de marques de maillot sera obligatoire à l'accueil. Les sociaux-traîtres qui portent les stigmates de vacances textiles seront suspendus de la tribu le temps que les traces de leur forfait disparaissent. Alors, pour celles et ceux qui ont fauté, il vous reste une semaine pour vous tartiner les fesses de fond de teint waterproof. Bonne chance...

En parlant de rentrée : les dates définitives sont enfin tombées.

La rentrée ANP aura lieu le samedi 9 septembre à Georges Rigal. On vous y attend toutes et tous à partir de 20h avec des bisous à défaut de colliers de fleurs (trop cher, pas écolo...). Pour Roger Le Gall, la reprise sera le lundi 11 septembre.

En ce qui concerne Vincennes, cette année nous arrêtons les cours du dimanche à la réouverture des piscines. Notre dernière séance sera donc ce dimanche 3 septembre. Lyon vous attend pour vous débloquent les chakras.

Mais l'aventure de Vincennes ne s'arrête pas complètement là ! On se retrouvera en octobre, comme l'année dernière, pour un nettoyage de la zone avant la fermeture. Vous connaissez le crédo naturiste : « Respect de soi-même, des autres et de la nature ». C'est le moment de se le prouver ! Comme chaque année, on se fera un apéro avant, histoire de mettre du cœur à l'ouvrage. Plus d'infos dans la prochaine newsletter.

En attendant, je vous donne la mauvaise nouvelle. Il en fallait au moins une, et je vous rassure il n'y en a qu'une. Tant mieux d'ailleurs, parce qu'elle est balaise....

La Direction de la Jeunesse et des Sports vient de nous informer que notre piscine du samedi, Georges Rigal, sera fermée pour travaux entre octobre et juin.... Si !

J'ai évidemment fait tout de suite un recours auprès de la Ville de Paris pour obtenir un autre créneau ailleurs. Nous sommes en attente de leur retour, mais compte tenu du nombre d'associations hébergées à Rigal et du fait que nous ayons déjà nos créneaux en semaine, nous sommes assez peu confiants. Mais bien sûr, on ne lâche pas !!

Nous sommes encore en train d'affiner le planning des cours pour la rentrée. Voici les infos sûres : A votre demande, Hamish assurera les cours du mardi. Et notre Julien national retrouve la maison ANP pour assurer les cours de renforcement musculaire les mercredis. Nous travaillons avec les autres coachs, Stefy et Lyon, pour caler les lundis et vendredis. Pour les lundis question : Quel cours souhaitez-vous ?

Renforcement musculaire, yoga ou pilates ? Merci aux adhérents de nous envoyer vos réponses avant lundi 4 septembre 19h par mail. On essaiera d'organiser ça au mieux en fonction de vos retours. En ce qui concerne les cours du jeudi, nous sommes dans une logique de les supprimer dans un souci d'économie, comme voté lors de l'Assemblée générale. Pour l'instant, nous les suspendons le temps que nous fassions

une projection de notre budget 2023. En tenant compte, évidemment, de la fermeture pour travaux de Georges Rigal.

Tiens... une bonne nouvelle ! Vous étiez nombreux à vous plaindre de la fermeture du hammam de Roger Le Gall. Le SPA Aqua Saint Paul dans le Marais a changé de propriétaire. Nous nous sommes rencontrés cet été avec leurs équipes pour discuter d' une « nocturne ANP » les jeudis soir. Nous faisons une soirée crash test (pour voir si ça vous donne du bonheur) jeudi 16 septembre de 19h à 23h/ minuit. Au programme : on va se faire du bien !

Sauna, hammam, piscine, des massages, des magouilles à bouloter et j'en passe... Nous avons négocié un tarif préférentiel de 30 euros (au lieu de 45) et de 10 euros pour les étudiants. Je précise que l'argent des entrées va à l'Aqua Saint Paul pour payer les frais de personnel et l'usage des équipements.

Préinscription par mail sur [anp.paris75@gmail.com](mailto:anp.paris75@gmail.com)

Warning, il n'y a que 30 places...On se dépêche !!

Last call pour le Gala International de Natation Naturiste de Belgrade !

Nous avons déjà une dizaine de nageurs ANP qui feront partie de l'équipe de France. Ça nous rend tout heureux. On va les soutenir jusqu'au bout ! Pour rappel, vous prenez vous-mêmes vos billets d'avion. Le prix de l'hébergement et des repas est de 140 euros par personne pour les deux jours. Franchement, compte tenu du programme...C'est dingue ! Vous pourrez régler les frais de séjour par chèque à l'ordre de la FFN ou faire un virement à votre convenance.

Si vous avez des questions existentielles, n'hésitez pas à nous contacter par mail.

Je vous invite également tous à nous retrouver à la World Naked Bike Ride de Rennes le dimanche 10 septembre. Cette manifestation officielle de la Fédération Française de Naturisme aura lieu en toute légalité en accord avec la Préfecture et les services de la Ville. Voici le lien avec toutes les infos : <https://arnb.fr/2023/cyclonat-wnbr-rennes-2023>.

Vous pourrez défiler aussi nu que vous le souhaitez. Je serai sur place pour le compte de la FFN, j'espère y retrouver plein de frimousses de la tribu ANP !

Pour rappel celle d'Avignon aura lieu le 16 septembre. Voici un lien vers PPNP une des assos complices de l'ANP : <https://ppnp.e-monsite.com/>

Ne manquez pas non plus la prochaine Beautiful Skin Party. Pour la rentrée, la team innove. L'évènement aura lieu de 14h à minuit au Bar Gallia à Pantin.

27° attendus ce samedi...ça s'annonce caaaaaliente !

Voici le lien de préinscription :

<https://shotgun.live/fr/events/beautiful-skin-naked-guinguette-bar-gallia?fbclid=IwAR19ivild2hLT0yBebybM9ddf4OsqE0Bmb3TI1spFTH4hLxluw20RahsGGM>

Pour celles et ceux qui veulent passer nous faire un p'tit coucou avant le samedi soir, nous serons au Forum des Associations de la Mairie du 12<sup>ème</sup> samedi 9 à partir de 10h.

Notre prochain pot sera le mercredi 13 septembre. Comme d'hab', chacun apporte un p'tit truc à grignoter ou à boire.

Et pour conclure .... ON VEUT DES BENEVOLES !!!!! Comme vous le savez, l'ANP est une grosse machine de la taille d'une PME et elle n'est tenue que par la poignée d'adhérents que nous sommes au CA. Nous adorons cette aventure, et nous dévouer pour le groupe, mais nous sommes tous salariés et certaines semaines, ça devient presque intenable pour nous. Nous avons besoin pour cette rentrée de forces vives pour nous aider notamment à tenir l'accueil. Même si ce n'est qu'une fois par mois, ça nous soulage. Par ailleurs, si vous avez des idées, des envies, un talent ou savoir-faire quelconque pour animer gratuitement un atelier qui profiterait à tout le monde : VENEZ !!! Même si c'est un don improbable comme dire la bonne aventure en lisant dans la ligne des pieds...on prend !!

D'ailleurs, tiens, ça tombe bien, on cherche des gens pour animer un atelier massage à la soirée SPA.

On attend vos mails les jeunes !

A la semaine prochaine et la bise à toutes et à tous !

Ted