

# 70 ans de mise à nu

## Viviane Tiar : « Nus, nous sommes égaux »

**A** 57 ans, cette mordue de naturisme impulse son dynamisme à la Fédération française qu'elle dirige depuis deux ans. Également présidente du mouvement au plan régional, Viviane Tiar nourrit une belle ambition pour son « art de vivre » et rêve qu'il retrouve au niveau de l'État, un agrément qui lui permettrait d'être mieux reconnu.



### Une femme à la tête de la Fédération de naturisme, c'est un symbole ?

Bien sûr. J'étais présidente de l'association *Mer et soleil du Monaco* au Pradet. Il y a 12 ans, on m'avait déjà proposé de prendre la tête de la région Paca Corse de naturisme. Et comme l'ancien président national ne faisait plus vraiment l'unanimité, on m'a sollicitée. Pour moi, il était important de reprendre les rênes. De montrer que les femmes sont présentes et capables au sein du mouvement naturiste. Depuis soixante-dix ans, il n'y avait pas eu de femme au pouvoir. Vous imaginez... J'ai été élue en novembre 2018 pour un mandat de trois ans. Et donc l'année prochaine je me représenterai, bien entendu.

### Votre parcours dans le naturisme ?

Je baigne dedans depuis que je suis née. Mes parents l'étaient déjà, donc forcément...

### Et qu'est-ce qui vous attire dans ce mouvement ?

Le respect de soi et des autres, le fait de faire corps avec la nature. Le naturisme n'est pas une pratique mais une philosophie, un art de vivre qui consiste à être en harmonie avec soi et les autres, une forme de liberté. Il n'y a aucune honte à être nu : nous sommes nés comme ça et quel qu'il soit – grand, petit, gros, mince ou affecté par la maladie – notre corps est beau et respectable. Le naturisme fait aussi tomber les barrières sociales. Nus, nous sommes tous égaux, quelle que soit notre catégorie socioprofessionnelle. Le naturisme offre aussi une palette de sensations plus large : lorsqu'on se promène nu en forêt ou au bord de mer, on est en osmose avec l'environnement. Enfin, c'est familial : aux côtés des grands-parents, des parents, il y a les enfants, les petits-enfants, les arrière-petits-enfants.

### Amener des enfants au naturisme, c'est délicat non ?

Il ne faut jamais forcer la main, surtout au niveau des adolescents qui sont pudiques. Certains le vivent très bien, d'autres ont besoin de remettre un maillot et il faut le respecter parce que le respect de

l'autre est essentiel. Nous sommes des laïcs, des républicains et pour nous, cela est important.

### Que « pèse » le naturisme en France ?

La France est la première destination mondiale du naturisme. La fédération compte 20 000 licenciés environ. Mais 2,1 millions de Français s'y adonnent, 4,7 millions si l'on compte les gens qui viennent de l'étranger. Et 11 millions se disent prêts à tenter l'expérience.

### Et combien d'espaces pour vous accueillir ?

Plus de 500 espaces autorisés. C'est insuffisant parce que je pense que certaines communes pourraient en ouvrir en dégageant des créneaux piscine par exemple.

### Le naturisme, c'est un mode de vie saisonnier ?

La différence entre naturistes et nudistes, c'est que nous, nous vivons notre passion toute l'année, du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Dans le cadre de ce que l'on appelle le naturisme urbain, nous faisons par exemple beaucoup d'activités l'hiver : on prévoit des restos nus, des visites de musées comme celui de Tokyo à Paris qui a bien voulu nous recevoir. Et cela, partout en France. C'est quelque chose de génial. Il y a aussi des spectacles de théâtre, des séances de yoga, etc.

### La Côte d'Azur reste l'un des hauts lieux du naturisme en France ?

Oui, avec le Languedoc-Roussillon. Sur la Côte – nous, on parle de région Paca-Corse – nous comptons entre 5 000 et 6 000 naturistes mais

que nous faisons, ils seraient nettement plus ouverts et on parviendrait à intégrer le naturisme dans les communes. Au passage, il est bon de rappeler que les naturistes ont un pouvoir d'achat plus élevé que la moyenne et leur contribution à l'économie locale est importante.

### Quelques chiffres pour étayer votre propos ?

On dispose d'une capacité d'accueil de plus de 20 000 hébergements, soit 60 000 lits et plus de 8 millions de nuitées consommées. C'est la plus importante capacité d'Europe. Cela représente 350 M€ de chiffre d'affaires. Le naturisme génère plus de 3 000 emplois directs et indirects rien qu'en France qui est le berceau du naturisme.

### Comment contrôler le mouvement naturiste sur un territoire aussi vaste que la France ?

La fédération a été créée en février 1950 et fête donc ses 70 ans cette année. Elle regroupe plus de 130 associations avec lesquelles elle se trouve liée par des contrats d'agrément ou de partenariat. C'est aussi le cas avec des professionnels, des lieux de vacances associatifs. Tous s'engagent à respecter une charte de qualité sous contrôle de la fédération. Et dans chaque région, un président ou une présidente la représentent.

### La dynamique de la fédération est assurée ?

On a une cellule jeune qui lui redonne du souffle. Et notre site Internet, qui a été remanié par Thierry Guillot, enregistre plus de 2 500 visites par jour dont 50 % d'étrangers. Un guide qui répertorie les associations affiliées, les sites, etc., a été édité à 20 000

exemplaires. On organise aussi des actions de valorisation du naturisme sur les espaces de vie dédiés, les campings et les plages. On fait des interventions avec des médias naturistes. Enfin, on est très présent sur les réseaux sociaux qui génèrent énormément de retours.

### Le naturisme est plutôt de gauche ?

Non pas du tout. Nous sommes apolitiques même s'il est vrai que le mouvement est lié à l'écologie.

### Le profil type du naturiste ?

Hommes, femmes, jeunes – depuis trois ou quatre ans, 43 % d'entre nous ont moins de 30 ans –, moins jeunes. Beaucoup de cadres qui reviennent à la nature parce qu'ils éprouvent le besoin de se ressourcer.

### Votre combat en 2020 ?

Je veux que l'on retrouve l'agrément que l'on n'a plus, afin d'être reconnu avec un texte de loi au niveau de l'éducation populaire, de la jeunesse, des sports et du tourisme. Ensuite, on se bat pour disposer de créneaux piscine. Vingt-quatre seulement nous sont ouvertes sur toute la France.

### Votre message ?

Le naturisme n'est pas une atteinte à la pudeur. Nous respectons la loi, même si nous souhaitons qu'elle soit revue et clarifiée. Beaucoup assimilent le naturisme à l'exhibition alors qu'il n'exprime que l'expression de notre nudité. On veut faire tomber tous les jugements négatifs pour défendre nos valeurs et faire valoir nos droits. Car le droit international et européen protège la liberté d'être nu. Le naturisme est un idéal tellement contemporain et républicain.

## Roxane : naturiste à cause d'un pari...

On l'a croisée voici une quinzaine de jours sur la plage des Esclamandes à Fréjus. Roxane est marseillaise. Elle a 44 ans et pratique le naturisme depuis une dizaine d'années. À cause d'un pari perdu... « J'avais proposé à un ami de m'accompagner à un cours de yoga, ce qui n'était pas du tout son truc. Et lui m'a dit : OK, mais si je viens avec toi, tu m'accompagnes dans un camping naturiste. Il est venu et j'ai été obligée de tenir ma parole. » Mais voilà, cela lui a plu. « Oui, confirme la jeune femme. J'y ai trouvé une famille, une ambiance bienveillante qui permet de se réconcilier avec son corps et la nature. Bien sûr, les premières minutes sont toujours inquiétantes et on se pose plein de questions du style « comment va-t-on me regarder ? ». Mais quand on rencontre les naturistes, ce sont les yeux qu'ils fixent. Il n'y a pas de mauvais regard sur le physique, pas de jugement. L'état d'esprit est différent de ce que l'on peut vivre tous les jours dans la rue. Certaines filles se font haranguer parce qu'elles portent une jupe courte. Dans le milieu naturiste, cela n'existe pas et ça en est étonnant. » Du coup, Roxane a décidé de s'investir dans le mou-

vement dont elle est l'une des administratrices... « J'avais envie de faire comprendre aux gens ce qu'est la philosophie naturiste, la partager avec d'autres. De plus, l'engagement associatif est important pour moi. Et on n'agit que quand on est à l'intérieur d'un système. »

Présente dans les forums associatifs à La Garde ou au Pradet, Roxane tente de convaincre les gens. « Mais je n'ai jamais réussi à faire signer quelqu'un », s'amuse cette commerciale. L'idée pour elle, c'est vivre le naturisme tout au long de l'année. « On organise des bowlings en privatisant une salle, un hammam pour l'hiver, on participe à des randos-nus sur des chemins peu empruntés par les textiles et toujours en groupe. C'est d'ailleurs assez sportif et souvent difficile. » Bref, vous l'aurez compris, Roxane n'a pas du tout envie... d'aller se rhabiller.

