

# Fédération française de naturisme

## 1950/2020

### 70 ans de Naturisme en France



**Naturisme,  
Vivre Vraiment,  
Maintenant !**

---

# SOMMAIRE

---

Page 3 : Editorial de Viviane Tiar, présidente de la Fédération française de naturisme

Page 4 : Le naturisme c'est quoi ? Être naturistes en France aujourd'hui.

Pages 5 : La France, première destination naturiste mondiale

Page 6 : Histoire du naturisme de ses origines à nos jours

---

# CONTACT PRESSE

---

Vos contacts à la Fédération française de naturisme :

**Présidente** : Viviane TIAR - [viviane.tiar@ffn-naturisme.com](mailto:viviane.tiar@ffn-naturisme.com)

06 86 86 14 60

**Vice-président chargé de la Communication** : Julien Claudé-Pénégy – [julien.cpenegy@ffn-naturisme.com](mailto:julien.cpenegy@ffn-naturisme.com)

06 10 02 78 95



Association déclarée n° 14842 - J.O. du 19 février 1950  
26, rue Paul Belmondo - 75012 PARIS  
Tél. : 01.48.10.31.00  
Mail: [contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)  
Web: [www.ffd-naturisme.com](http://www.ffd-naturisme.com)

---

## EDITO

# NATURISME : VIVRE VRAIMENT, MAINTENANT !

---

« **D**ans une société à la recherche d'une vie plus saine, moins consumériste, plus en adéquation avec la nature, le naturisme connaît depuis plusieurs années un renouveau sans précédent. L'engouement pour notre mouvement attire chaque année de nouveaux adeptes à la recherche d'une vie vraie.

Une recherche qui prend d'autant plus de sens dans un monde où les libertés individuelles sont souvent bafouées et où le corps, en particulier celui de la femme, devient un enjeu politique et religieux. Les naturistes font parties de ces nouveaux résistants : ceux qui refusent la consommation de masse, la destruction sans fin d'une planète fragile. Ceux qui refusent les pressions exercées sur le corps humain et les outrages faits aux femmes. Est-ce étonnant que le pays des droits de l'homme soit devenu aujourd'hui la première destination naturiste du monde ? Non ce n'est pas un hasard mais bien la volonté clairement exprimée de ces milliers de personnes qui veulent une alternative sociétale aux problématiques d'aujourd'hui.

**11 millions de personnes se disent prêtes à tenter le naturisme en France** (sondage Ifop pour Atout France en 2015).

Le naturisme c'est construire aujourd'hui un avenir meilleur, pour vivre vraiment ! »

**Viviane Tiar, présidente de la Fédération française de naturisme**

[viviane.tiar@ffn-naturisme.com](mailto:viviane.tiar@ffn-naturisme.com)



Association déclarée n° 14842 - J.O. du 19 février 1950  
26, rue Paul Belmondo - 75012 PARIS  
Tél. : 01.48.10.31.00  
Mail: [contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)  
Web: [www.ffn-naturisme.com](http://www.ffn-naturisme.com)

# LE NATURISME, C'EST QUOI ?

**L**e naturisme, est une manière de vivre en harmonie avec la nature caractérisée par la pratique de la nudité en commun, qui a pour conséquence de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement.

Véritable mouvement familial, le naturisme facilite les échanges égalitaires et gomme les origines sociales. Il éduque à une vie d'équilibre, d'épanouissement et de découverte. Les Naturistes, en contact direct avec la Nature et sensibles à la qualité de l'Environnement, sont impliqués dans la protection du patrimoine naturel et la défense de leur environnement.

## ETRE NATURISTE EN FRANCE AUJOURD'HUI

Le mouvement naturiste en France est coordonné par la Fédération française de naturisme qui délivre la licence depuis 1950. En 2019, la Fédération française de naturisme regroupe **129 associations**. Elle est liée, par contrat d'agrément ou de partenariat, avec plus de 71 lieux de vacances associatifs et professionnels implantés en France. Ces établissements s'engagent à respecter une charte de qualité garantie par la Ffn.

La Fédération française de naturisme organise, développe et contrôle les activités naturistes en France et dans les départements et territoires d'Outre-Mer. Pour cela, elle s'est organisée en délégations régionales.

Véritable acteur du développement de la création d'associations et de la prise de responsabilités par les Jeunes, elle représente les naturistes des associations et des centres de vacances auprès des services publics et intervient dans leur intérêt pour un "Naturisme à vivre avec respect".

Elle renseigne sur le Naturisme grâce à :

- un site Internet vivant et documenté, mis à jour quotidiennement, en lien avec les associations affiliées et centres de vacances agréés et partenaires : <http://www.ffnnaturisme.com> (jusqu'à 2.500 visites par jour dont 50% de l'étranger);
- un guide répertoire des associations affiliées, des centres de vacances et des plages autorisées (20.000 exemplaires);
- un affichage (2.000 exemplaires) distribué sur tous les lieux de fréquentation naturiste;
- des actions de valorisation du Naturisme sur les espaces de vie naturiste français (campings et plages);
- des interventions dans les différents médias;
- des interventions dans les médias naturistes "La Vie au Soleil", "Naturisme Magazine", "Naturisme TV".



Association déclarée n° 14842 - J.O. du 19 février 1950  
26, rue Paul Belmondo - 75012 PARIS  
Tél. : 01.48.10.31.00  
Mail: [contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)  
Web: [www.ffn-naturisme.com](http://www.ffn-naturisme.com)

# LA FRANCE : PREMIERE DESTINATION NATURISTE MONDIALE

**A**vec une capacité d'accueil de 20.000 hébergements, 60.000 lits, plus de 8 millions de nuitées consommées, le secteur touristique naturiste représente un chiffre d'affaires annuel de 350 millions d'euros pour environ 3.000 emplois directs et indirects. **En France, 4,7 millions de vacanciers vivent le Naturisme.** Parmi eux plus de 50% d'étrangers (2,6 millions) viennent en France, considérée comme "le berceau du Naturisme". La France confirme ainsi sa première place comme destination touristique naturiste mondiale et offre la plus importante capacité d'hébergement naturiste d'Europe. L'implantation des centres de vacances s'inscrit sur les régions les plus attractives pour la clientèle touristique.

## Quelques chiffres...

**4,7 millions** de pratiquants réguliers, dont **2,1 millions de français et 2,6 millions d'étrangers**, vivent le naturisme chaque année en France (**13,8 millions de pratiquants en Europe** et près de **16 millions de naturistes réguliers dans le monde**).

**11 millions de français** sont prêts à faire l'expérience (Sondage IFOP 2015 pour le Cluster Tourisme et Naturisme d'Atout France).

**4%, soit près de 2,7 millions** de français ont déjà passé des vacances naturistes.

**Près de 43% des vacanciers naturistes ont moins de 30 ans** (enquête menée auprès des principaux centres de vacances en 2016).

## Les espaces de vacances sont nombreux...

**368 espaces dédiés au naturisme** dont :

**106 établissements recevant des vacanciers,**

**129 associations et 16 délégations régionales**

**74 plages naturistes** autorisées dont 9 plages au bord des fleuves, rivières et lacs,

**35 gîtes ou chambres d'hôtes** naturistes.

**24 piscines urbaines** avec un créneau naturiste.

**2 ports naturistes : Cap d'Agde et Port Leucate, situés en Méditerranée.**

**20 000** emplacements en hôtellerie de plein-air, **60 000** lits disponibles.

**8 millions** de nuitées.

**3000** emplois directs ou indirects.

**350 millions** d'euros de chiffre d'affaires annuel.

**40%** des espaces naturistes proposent une baignade naturelle.

**40** sites naturistes permettent la pêche.

**40%** des espaces naturistes sont implantés à moins de 50 km d'une station thermale.

**2 gestions municipales directes** : Quartier naturiste du Cap d'Agde et île du Levant.



Association déclarée n° 14842 - J.O. du 19 février 1950

26, rue Paul Belmondo - 75012 PARIS

Tél. : 01.48.10.31.00

Mail: [contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)

Web: [www.ffn-naturisme.com](http://www.ffn-naturisme.com)

# Le Languedoc-Roussillon et l'Aquitaine : les deux premières régions naturistes françaises !

Les 5 régions du grand sud offrent à elles seules 15 281 unités d'hébergement (sans comptabiliser les ensembles immobiliers naturistes du Cap d'Agde (34), de Leucate (11) et de l'île du Levant (83)

**Languedoc-Roussillon** : 31 espaces recevant des vacanciers, dont 18 campings (6475 unités d'hébergement dont 5586 emplacements de camping et 889 locatifs),

**Aquitaine** : 16 espaces recevant des vacanciers dont 15 campings (4535 unités d'hébergement dont 2769 emplacements de camping et 1766 locatifs),

**Provence-Côte d'Azur** : 24 espaces naturistes, dont 13 campings (1780 unités d'hébergement dont 1431 emplacements de camping et 389 locatifs),

**Corse** : 7 campings (1451 unités d'hébergement dont 760 emplacements de camping et 691 locatifs),

**Midi-Pyrénées** : 13 campings (1000 unités d'hébergement dont 885 emplacements de camping et 115 locatifs).

Avec une capacité d'accueil de 20.000 hébergements, 60.000 lits, plus de 8 millions de nuitées consommées, le secteur touristique naturiste représente un chiffre d'affaires annuel de 350 millions d'euros pour environ 3.000 emplois directs et indirects

## UN PEU D'HISTOIRE

Le naturisme ne date pas d'hier. Ses racines remonteraient au XVII<sup>ème</sup> siècle. A l'origine : une volonté d'amélioration globale de la santé par les bienfaits du soleil sur le corps...

### Le naturisme tire ses origines d'Allemagne

Du peintre Karl Diefenbach, en 1888, qui prêche la nudité dans un secteur de forêt de la Bavière, au livre du sociologue hygiéniste Henrich Pudor « Nacktkultur » (culture du nu), en passant par la création en 1893 de la première association nudiste du monde (association de bien-être naturel) : le naturisme, tel que nous le connaissons aujourd'hui, possède ses racines en Allemagne. C'est au début du XX<sup>ème</sup> siècle que le premier centre gymnique voit le jour dans la commune de Lubeck chez nos voisins d'Outre-Rhin.

### La France, le « berceau du naturisme »

En 1903, S. Gay crée en France une colonie Naturiste au Bois-Fourgon, près d'Etampes. Mais le premier club naturiste de l'hexagone verra le jour en 1920, créé par Marcel Kienné de Mongeot et Yvan de Laval, sous le nom de Sparta Club. Le mouvement naturisme fait sa véritable apparition en France avec la publication de la revue "Vivre intégralement", éditée par Kienné de Mongeot. Finalement en 1931, Albert Lecocq, père fondateur de la Fédération française de naturisme, crée le Club Gymnique du Nord au Fort de Seclin, près de Lille. Il rejoint Marcel Kienné de Mongeot et ses idées. Le front populaire, avec ses réformes sociales et l'engouement pour le plein air, inspire le "nudisme populaire" à Albert Lecocq. Il entrevoit alors les fondements d'un naturisme social, reprenant les principes de régénérescence de l'homme de Kienné de Mongeot. Et en 1944, Albert Lecocq et son épouse Christiane, créent le Club du Soleil à Carrières-sur-Seine (Yvelines) avec l'idée d'un club pour chaque ville, un terrain pour chaque club.

### En 1950... La Fédération française de naturisme est née !

Le 19 février 1950, il y a 70 ans cette année, Albert Lecocq fonde la Fédération française de Naturisme (Ffn). Elle fixe les concepts du naturisme. L'unité fut érigée en principe fondamental : tous les clubs se regrouperaient au sein d'une seule fédération. En 5 ans le nombre d'associations adhérentes passe de 9 à 86. La Ffn rassemble aujourd'hui 129 associations et 71 centres de vacances répartis sur le territoire français (Métropole, Corse, DOM-TOM).

Contact Presse : Julien Claudé-Pénégy – 06 10 02 78 95 - [julien.cpenegy@ffn-naturisme.com](mailto:julien.cpenegy@ffn-naturisme.com)



Association déclarée n° 14842 - J.O. du 19 février 1950  
26, rue Paul Belmondo - 75012 PARIS  
Tél. : 01.48.10.31.00  
Mail: [contact@ffn-naturisme.com](mailto:contact@ffn-naturisme.com)  
Web: [www.fff-naturisme.com](http://www.fff-naturisme.com)