



Le 10 février 2020

La Fédération française de naturisme célèbre ses 70 ans !

Le naturisme, un art de vivre pour tous !

Le 19 février 2020, la Fédération française de naturisme fêtera ses 70 printemps. Créé en 1950 par Albert Lecocq l'institution de représentation du naturisme en France a plus que jamais le cœur battant ! A l'instar des nouvelles pratiques qui conduisent les femmes et les hommes à trouver de nouveaux repères dans un monde qui leur échappe, le naturisme est depuis un siècle, le sésame aux affres d'une modernité qui oublie l'essentiel : l'Humain ! Par ses valeurs de respect de soi, d'autrui et de l'environnement, ses bienfaits psychologiques et physiques avérés par les scientifiques mondiaux, le naturisme est aujourd'hui le moyen le plus simple et le plus efficace pour se ressourcer, apprendre à se connaître, se découvrir et être pleinement soi-même au naturel.

Avant tout une philosophie et un art de vivre qui constituent l'attrait du naturisme. Une rupture avec le stress du quotidien, un retour à l'essentiel, un besoin de communion avec la nature, un havre de paix, un statut d'égalité que seule la nudité établit en règle peut offrir. Fort d'une offre plurielle sur l'ensemble du territoire français, que l'on soit plutôt plage, plutôt campagne ou montagne ; centre de vacances, campings, hôtels ou gîtes, les possibilités sont diverses et variées.

2020 va être ponctué de nombreux rendez-vous festifs, culturels et d'actions pour promouvoir le naturisme partout en France. Campagne anti « body-shaming », sensibilisation à la nudité comme droit universel, festival, salons, théâtre, musées, cyclone, randonnées, expositions, conférences, compétitions sportives, bowlings, yoga... une programmation riche en événements ! L'occasion unique de vivre un moment ressourçant, générateur de bien-être et créateur de bonheur est à la portée de tous !

Informations pratiques : Vendredi 14 février à partir de 19h, la Fédération française de naturisme fêtera avec ses représentants régionaux, ses 70 ans au siège de la Ffn, 26, rue Paul Belmondo. Si vous voulez y faire un reportage, un article merci de confirmer votre présence par mail à julien.cpenegry@ffn-naturisme.com

La Fédération française de naturisme est l'institution de représentation du naturisme en France. Elle a été créée le 19 février 1950 par Albert Lecocq. Ses deux missions principales sont la promotion du naturisme et la protection des intérêts de ses licenciés. Elle coordonne les actions et assure la représentation nationale de 368 espaces dédiés au naturisme dont 129 associations, 106 établissements recevant des vacanciers, 74 plages naturistes autorisées, 35 gîtes ou chambres d'hôtes naturistes, 24 piscines urbaines avec créneau naturiste, 2 ports naturistes situés en Méditerranée et 16 fédérations régionales de naturisme.

Vos contacts à la Fédération française de naturisme

Vice-président chargé de la Communication :

Julien CLAUDE-PENEGRY - julien.cpenegry@ffn-naturisme.com – 06 10 02 78 95