NM64.qxp_Mise en page 1 08/01/2020 18:50 Page40

FÉDÉRATION

LUTTER CONTRE LE « body shaming - honte du corps »

La Fédération Française de Naturisme a décidé de travailler sur des axes de communications dédiées à un sujet qui gangrène l'actualité : la honte du corps. Dans sa revue interne publiée début décembre 2019, elle annonce ainsi la couleur.

De 1990 à 2015, le Musée de l'Homme, à Paris, proposait une exposition « Tous parents, tous différents » mettant en scène des personnes de toutes les régions du monde en toute nudité.

Un constat amer

Le poids des diktats de la société sur le corps humain et notamment sur celui des femmes s'est accru au fil des années. Injonctions de beautés, de maigreur, des normes imposées par l'industrie de la mode, voir même aujourd'hui le retour des injonctions religieuses (pudeur exacerbée érigée en dogme et séparation des sexes).
Le corps est rendu soit tabou, soit doit rentrer dans des « normes » contraignantes, voir inatteignables. Cela entraine des cohortes de gens qui n'aiment plus leur corps, perte de confiance en soi, anorexie ou boulimie, dépression, frustrations...
Aujourd'hui, les réseaux sociaux sont devenus un déversoir de haine ordinaire. Malheur à l'actrice qui ne serait pas dans les canons de la beauté ou qui afficherait sa nudité, elle serait alors moquée ou insultée.
Il faut être « dans la norme » au risque d'être même rejetée.

Nos valeurs comme bouclier

Le naturisme est un refuge, une philosophie qui va à l'encontre de cette « honte du corps ». Pour nous, personne ne doit avoir honte de son corps, de son âge, de son physique.
L'acceptation et le non-jugement physique sont les bases de notre art de vivre et des relations entre naturistes. Les valeurs du naturisme sont un rempart contre les agressions du monde moderne.

Un projet photo

Pour pallier ce rejet sociétal du corps qui l'emprisonne sous un amas de codes, d'interdits ou de représentations lissées la FFN va lancer une campagne de sensibilisation. À commencer par des photos qui montreront la disparité des corps, avec une prépondérance de femmes, de tous âges et de toutes corpulences, tailles, couleurs de peau. Ces clichés photographiques et la création graphique (posters et création web) mettront en valeur cette « acceptation de soi », le bien-être que procure le naturisme, et montreront de « vraies gens », heureux et fiers de leurs corps. Et surtout démontreront que sans Photoshop, les tops modèles n'existeraient pas.

Des actions publiques

Décomplexer les gens sur leur corps, tout en leur présentant les bienfaits de la nudité libératrice...
Cela passera exclusivement par une campagne sur des sites d'infos en ligne, une mise en relation avec des personnes influentes telles que des blogueuses société et notamment une campagne sur Instagram... Une soirée de lancement au siège de la Fédération Française de Naturisme où la presse, les agitateurs du web, les associations, les institutions pourront prendre le relais...

Plus d'infos :
www.ffn-naturisme.fr
www.naturisme-hebdo.fr

BOURGOGNE / FRANCHE-COMTÉ

SUCCÈS POUR LA BALNÉO NATURISTE

Le 10 novembre 2019, environ 70 personnes se sont retrouvées pour une balnéo d'une durée de 4 heures. Les participants ont pu profiter des saunas, hammam, jacuzzi, piscine, appareils de musculation et de fitness.
Deux cours collectifs d'une heure étaient également proposées (Aquagym et Yoga). Environ 25 personnes ont participé à l'aquagym et 38 au Yoga. « *C'était une première pour la "prof" de Yoga d'avoir autant de monde. Elle était ravie !!!* », explique Nicolas, l'organisateur, heureux par ailleurs que fut aussi présent lors de cette balnéo un journaliste du journal local, auteur d'un article publié le lendemain en dossier, en version imprimée et sur le web.

ACTU CÔTE-D'OR ET RÉGION

CÔTE-D'OR Édition Région djonnaise

CÔTE-D'OR Société

Le naturisme n'a pas

Pour la cinquième année consécutive, Bourgogne-Franche-Comté naturisme a relancé sa saison automnale et hivernale d'événements de balnéo naturiste. Nous avons pu participer à une séance, dimanche, à Dijon.

Rendez-vous est donné dans un complexe sportif dijonnais, privatisé pour l'occasion. Ce jour-là, environ une trentaine de personnes, venues de toute la France (Côte-d'Or, Saône-et-Loire, région lyonnaise, Hérault, Haute-Marne, Doubs, etc.), se retrouvent pour passer trois heures « de détente », comme le déclare Nicolas T., 52 ans, Côte-d'Orien, administrateur de Bourgogne-Franche-Comté naturisme. « Il ne faut pas croire que l'activité de naturisme ne se limite qu'à l'été, c'est toute l'année. »

Hu, moi aussi

À leur guise, les participants enchaînent piscine, jacuzzi, sauna, hammam, aquagym ou encore yoga. Le tout pour une quinzaine d'euros (six pour les ados et gratuit pour les enfants), et sans la nécessité de faire partie de l'association. Ce qui les conviera de yoga. « Le fait que les gens soient désabusés ne change presque rien au déroulement des activités. Du jacuzzi au hammam, du sauna à la piscine, de l'aquagym au yoga, des petits groupes se déplacent, échangent, rient, partagent, boivent un café ou un thé. Le tout dans une ambiance bien plus détendue qu'une séance de balnéo "traditionnelle".

« La liberté » comme première motivation

Concernant l'attrait de la pratique du naturisme, 100 % des personnes que j'ai interrogées le disent sans détour, c'est « la liberté » qui est la première motivation. Comme l'explique Virginie, 46 ans, technicienne de recherche à Besançon (Doubs), venue avec son compagnon, « c'est un état d'es-

« Détente », « liberté », « rencontre » et « respect » sont les mots qui revie

ILE-DE-FRANCE

ACTIVITÉS HIVERNALES POUR LES NATURISTES PARISIENS

En contraste avec le temps, novembre fut un mois chaleureux et convivial à l'ANP, avec de nombreuses activités et une forte fréquentation à la piscine. Et décembre s'annonçait tout aussi dense. Le 13 novembre, Stefano a montré les premiers réflexes à employer pour sauver une vie dans l'eau. D'autres séances sont prévues, conseillées à chaque nageur. Le 16 novembre, Stéphane organisait un Japonu ; soirée déjà complète 15 jours avant l'événement.
Vincent a encore organisé un excellent atelier le 25 novembre, avec Damien, le prof de yoga, qui a montré l'hypnose (http://etrebien.eu/).

Le 2 décembre, tournoi de water-polo à la piscine. Le lundi 9 décembre, atelier « apprendre le massage Terre-psycorps » avec Bernard, suite au grand succès de sa séance en septembre. Le mercredi 11 décembre, Didier présentait la langue internationale Espéranto dans un atelier convivial. La soirée de Noël 2019 se tenait dans une boîte de karaoké au plein cœur de Paris le dimanche 22 décembre.

être bien.eu
BIEN DANS MA TÊTE ♥ BIEN DANS MON CORPS

Pour plus d'information sur les sorties de l'ANP, consulter la page d'événements sur le site web www.naturistes-paris.com

SUD / PACA

CAMARGUE SOLEIL EN ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Anne-Marie Blanchet, présidente du Club Naturiste du Pays d'Arles, avait convié ses adhérents à l'assemblée générale ordinaire de l'association le samedi 9 novembre à la salle Gérard Philippe à Raphèle les Arles.
Le quorum atteint, l'assemblée pouvait délibérer valablement en présence de Nicolas Koukas et David Grzyb, élus de la ville d'Arles et postulants à la municipalité.
Après les remerciements d'usage, le rapport moral annoncé par Anne-Marie, le rapport financier relaté par Robert qui annonça une augmentation de soutien à la Fédération Française de Naturisme pour la cotisation 2020, différentes questions afférentes à la vie du club et son devenir, les élus prirent la parole.
« *Connaissant les activités du club depuis longtemps, ils nous assuraient de leur soutien pour la sauvegarde de la pratique du naturisme sur la plage de Piémançon* ».
Le nouveau bureau pour l'an 2020 est constitué comme suit :
Présidente, Anne-Marie Blanchet ;
Vice-président, Gérard Fouquet ;
Trésorier, Robert Gilles ;
Trésorier-adjoint, Francis Mango ;
Secrétaire-générale, Fanny Blanchet ;
Secrétaire-adjoint, Jean-Pierre Delaveuve.

A noter que Fanny Blanchet est aussi secrétaire-adjointe de l'Union Régionale Naturiste PACA/Corse et, récemment élue, administratrice suppléante de la région PACA/Corse à la Fédération Française de Naturisme.

EN BREF

RECTIFICATIF

Dans le n° 63 de Naturisme Magazine, une information est donnée sur l'activité piscine naturiste à la piscine Bellevue de Saint-Quentin Fallavier. Le club précise que le jour a changé. Les séances ont lieu tous les mardis de 21h à 22h (hors vacances scolaires) toute l'année.

BIEN-ETRE SOLEIL FARNIENTE
« Laissez-vous glisser dans vos vacances à Leucate »
FONCIA LEUCATE NATURE
www.foncia-location-vacances.fr
Contact : leucatenaturiste-vacances@foncia.fr

04 68 40 90 42