



A propos des « 5 cousines du Lavandou »

Quand le quotidien Var Matin titre « Les culs à l'air, c'est gênant ». La Ffn rétorque !

Comme présenté dans l'article du 3 juillet 2019, dans les pages du quotidien Var Matin, le retour des cinq jeunes filles sur la plage de leur enfance, Jean-Blanc au Lavandou semble les déstabiliser quelque peu à la découverte de naturistes. Elles déclarent : « *Sur une plage qui n'est pas prévu pour cela, qu'ils aillent sur la plage du Layet où s'est autorisé...* ». Une mise au point s'impose.

Déjà, savent-elles ce qu'est le naturisme ?

C'est une philosophie qui prend sa source dans l'antiquité et s'est construite au fil des ans. Par cette pratique de la nudité, le naturisme donne corps aux valeurs républicaines de Liberté, d'égalité et de fraternité. Il est aussi un mouvement d'émancipation et de libération qui s'inscrit dans la lignée des mouvements humanistes, progressistes, féministes, pacifistes et écologistes. Donc rien à voir avec l'exhibition sexuelle... C'est une forme de pensée qui, à ce titre, ne saurait être interdite. Nous sommes donc déterminés à faire respecter cette liberté devant les tribunaux comme à Quend contre l'arrêté « *d'interdiction du naturisme sur toute la commune* » ; ou à Nîmes en soutenant aussi un naturiste accusé « *d'exhibition sexuelle* ».

Ces jeunes filles posent aussi les questions « *Doit-on imposer à notre regard cette nudité de tous âges ?* », « *On ne veut pas voir ça ! Pensez aux enfants ! Remettez vos maillots !* ». Ce qui appelle trois types de commentaires :

Sur le premier aspect « *d'imposition de la nudité au regard de toutes et tous* », faut-il préciser à ces cinq jeunes filles que le corps humain est tel qu'il est et qu'aucune partie ne mérite d'être qualifiée de « honteuse », et obligatoirement cachée. C'est la religion qui nous a conditionnés à cette injonction... avec Saint Paul qui impose le voile aux femmes (et non l'Islam...) et Saint Augustin, à qui l'on attribue la tradition chrétienne de détestation du corps, du rejet de la sexualité et tout naturellement de la nudité « *source de tentation* ».

Le principe de Laïcité signifie aussi que nul ne peut être contraint d'obéir à quelque injonction religieuse que ce soit. Que ces jeunes filles y réfléchissent : si elles se refusent à voir des corps nus, d'autres ne supportent pas de voir des femmes cheveux découverts, ou n'importe quelle partie du corps d'ailleurs ; de voir des couples LGBT s'embrasser et montrer l'amour qu'ils ou elles éprouvent l'un pour l'autre ; de côtoyer des gens tout simplement différents (couleur, religion, handicap)... Est-ce que ces jeunes filles veulent vivre dans un monde où chaque groupe devra vivre séparément des autres ? Chacun dans son ghetto ? Et ce n'est pas du tout notre conception de la vie en société. Nous, on défend la mixité. Qui plus est, la liberté d'être nu existe en France depuis 1994.

Sur le deuxième aspect d'une « *nudité de tous âges* » est-ce insinuer un certain « jeunisme », autre fléau de notre époque qui consiste à discriminer les personnes plus âgées, celles-et ceux qui ne sont pas conformes aux critères esthétiques imposés par la mode et les magazines... voire par l'industrie pornographique. Tous ces travers génèrent des problèmes de dysmorphophobie et crée des frustrations, le « *syndrome du vestiaire* » ou le déni du vieillissement.



Ces tabous débouchent souvent sur une gymnophobie (peur malade de la nudité) que le naturisme peut guérir. Notre philosophie et la pratique de la nudité offrent l'opportunité de se sentir à l'aise dans son corps et aussi, de mieux l'accepter tel qu'il est, tel qu'il est parfois devenu par la maladie ou l'accident. Le naturisme permet aussi de s'affranchir du regard des autres, des injonctions liées à la mode ou aux images retouchées des publicistes et des barrières sociales. C'est une libération qui ouvre de véritables perspectives d'altérité.

Sur la question des enfants, nous autres naturistes, avons bien du mal à comprendre cette classique opposition. En quoi la nudité des corps serait-elle un problème pour les plus jeunes ? Là encore cette antienne est le fruit d'un regard qui n'arrive pas à dissocier la nudité de la sexualité. Pourtant, on n'a jamais vu d'enfant tomber en syncope ou faire une crise de tétanie parce qu'il était confronté à la nudité humaine... Il faudrait sinon interdire de toute urgence aux mineurs, l'accès aux musées ainsi qu'aux centres d'art ...

Les jeunes enfants ont naturellement tendance à se déshabiller et à se débarrasser de tout ce qui les gêne. Ils n'ont aucun problème avec la nudité et on le voit aussi lors des cyclonues qui se déroulent chaque année dans le monde entier (sauf en France jusqu'à présent, il faut bien le dire). Les plus grands qui sont témoins de ces manifestations festives et joyeuses en faveur de l'environnement sont « *plutôt morts de rire que morts de trouille* », non ? On le constate d'ailleurs aussi chez les peuples nus : les enfants s'épanouissent simplement et en parfaite harmonie avec leur environnement.

Chez-nous, les jeunes grandissent avec des valeurs de respect de leur corps et de celui des autres. Pour eux, pas besoin de leur faire un dessin : un corps nu n'est pas une invitation à la sexualité. Ils savent notamment, devenus adultes, qu'une femme légèrement vêtue ou totalement nue, on n'y touche pas ! Ils ont bénéficié d'une saine éducation qui les amène à une maîtrise d'eux-mêmes.

La Fédération française de naturisme est l'institution de représentation du naturisme en France. Elle a été créée le 19 février 1950 par Albert Lecocq. Ses deux missions principales sont la promotion du naturisme et la protection des intérêts de ses licenciés. Elle coordonne les actions et assure la représentation nationale des 460 espaces dédiés au naturisme dont 155 associations, 155 établissements recevant des vacanciers, 73 plages naturistes autorisées, 35 gîtes ou chambres d'hôtes naturistes, 24 piscines urbaines avec créneau naturiste, 2 ports naturistes situés en Méditerranée et 16 fédérations régionales de naturisme.

Vos contacts à la Fédération française de naturisme

Vice-président chargé de la Communication :

Julien CLAUDE-PENEGRY - julien.cpenegry@ffn-naturisme.com - 06 10 02 78 95